Le bureau de l'internat vous présente...

LE PETIT GUIDE DE L'INTERNE

Henri AUVINET

2012-2013

1 [Sommaire]

1. Sommaire & remerciements
2. Mot du président
3. Plan de la Cavale Blanche
4. Plan de Morvan
5. Numéros utiles
6. Fonctionnement des gardes
7. Plan pour se rendre à Guilers
8. Plan pour se rendre à Delcourt-Ponchelet
9. Plan pour se rendre au centre René Fortin
10. Informatique
11. Faire de la biblio
12. Informations utiles et diverses

Remerciements à...

Mme Lannou (affaires médicales)

Christophe Viale (président de l'asso des internes)

Charles Henri David (président du syndicat des internes)

Pauline Charles (illustrations)

Ce guide est une première version, n'hésitez pas à apporter vos idées

Contact : henri.auvinet@gmail.com

Demat

Déjà un grand bravo, félicitations te voila interne! Ce mot "interne", tu l'as souvent entendu, et des internes tu en as souvent côtoyé (et souvent bien aidé d'ailleurs) lors de ton cursus. Mais voila, maintenant dès novembre, tu seras de ceux là... C'est une étape importante dans ta formation de futur médecin que tu t'apprêtes à franchir!

Tu as choisi Brest, une ville, une région, ouverte et riche tant sur le plan médical que sur le plan humain. Brest n'est pas un grand CHU comme Marseille ou Paris, mais il est à échelle humaine et tu auras ici la sensation de travailler en famille.

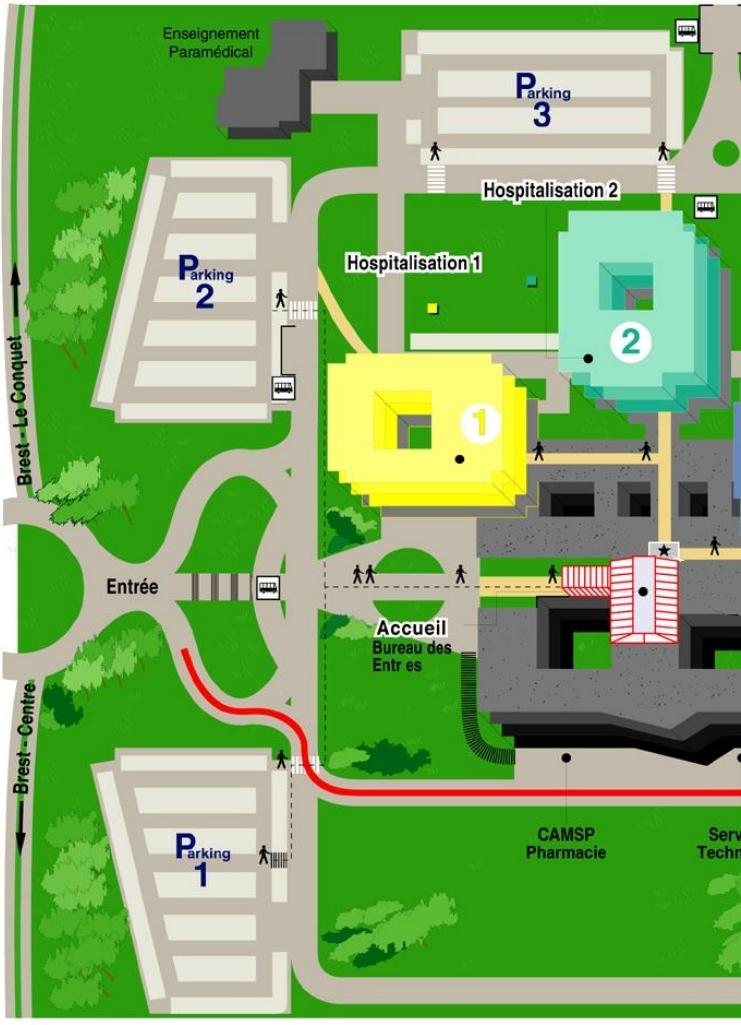
Tu verras que les CHRU et leurs périphériques sauront t'offrir une formation enrichissante et poussée, avec également un pôle recherche développé. De plus, des chefs et seniors très compétents dans leurs spécialités, et disponibles, ne te feront pas regretter d'être venu à la découverte du "grand Ouest".

Enfin j'espère que la beauté de la Bretagne, son histoire, ses paysages et de ses plages, ainsi que l'accueil chaleureux des bretons finiront par te convaincre que l'internat à Brest est fait pour toi!

Bienvenue dans la grande famille brestoise et Degemer mat e Breizh!

Christophe Viale, président des internes

3 [Plan de la Cavale]



[plan de la Cavale]

Bâtiment 1
1) Cardio
2) CCTV / Med 1
3) Med 1 / Pneumo

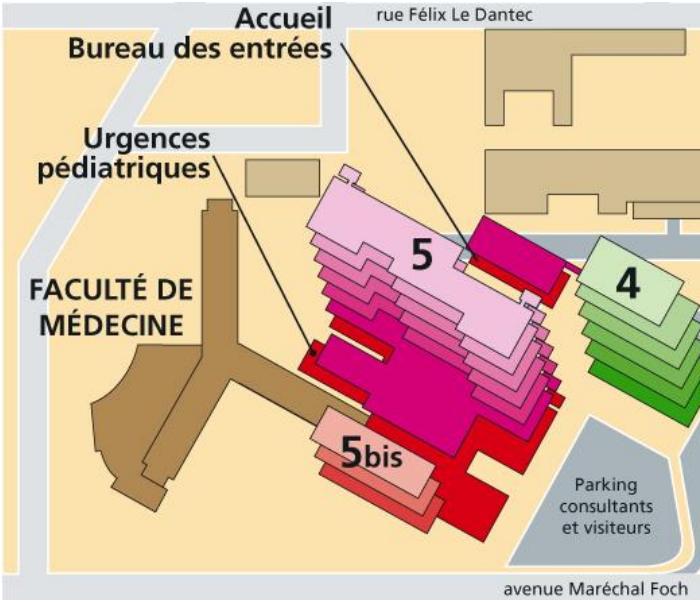
Bâtiment 2
1) Neurochir
2) M. Inf / Géria
3) Neuro

Bâtiment 3
1) Chir Visc
2) Rhumato traumato
3) ortho

Bâtiment 4
1) Endoc Nutrition
2) HGR / Uro
3) Néphro

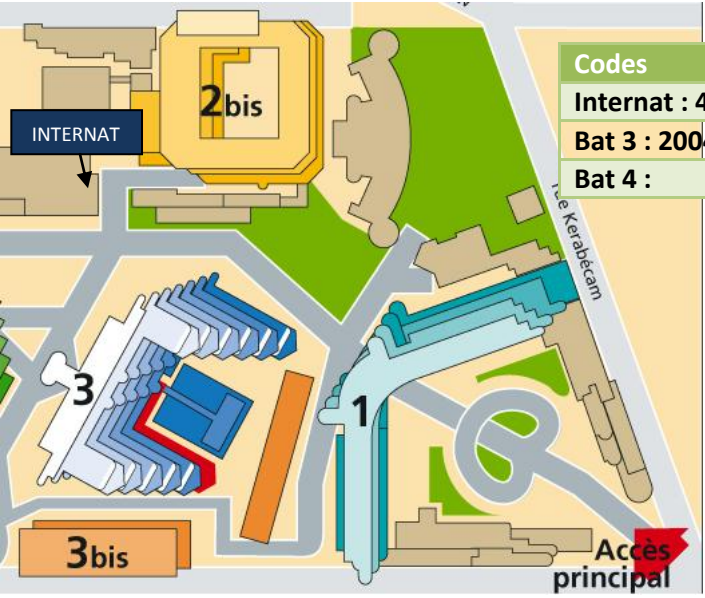
Code de l'internat : 2011
Service le midi de 12h45 a 14h

[Plan de Morvan]



Bat.	
1	MPR
2	Labo immuno, Med nucléraire
3	RadioThérapie, Onco, Hémato stérile
3 bis	ORL
4	Ophtalmo, Dermato
5	Pédia, Gynéco, Mater.

[Plan de Morvan]



7 [Numéros Utiles]

Avis Médicaux	
cardio…….....	80828
cardio fax ….....	47978
neuro……....	80958
pneumo……....	7582
gastro…….....	80709
infectieux……....	7570
Nephro…….	80755
geriatre……....	7586
endoc…….....	7572
thrombose…….....	7589
interniste…….....	7581

Avis Chir.	
uro……	80966
ORL…….	80867
Ortho……	80739
chir plastique……...	80582
Neurochir….. 06 48 88	57 12
viscéral…….	80847
CCTV……..	80881
Ortho au bloc.....	80848

Passages pour avis	
psychologie médicale..	47734
UMG……	42514
UMED…….	47564
Soins palliatifs.....	15952

Plateaux techniques	
Cardio (ETT)….....	47380
endos pneumo….....	47375
endos gastro….....	47112
EFN (EEG)……...	47308
Echo doppler……...	47545

Radiologie	
Radiologue garde	80885
R. échographiste.....	80951
R. intervention. *Pic-l.*	80890
Neuroradio.....	80953
IRM/TDM prise RDV...	47519
IRM/TDM Compte R....	47520
Radio des urgences....	47475
TDM salle 5.....	41511
TDM salle 11.....	47525

Laboratoires	
Bacterio.....	47102
Biochimie.....	47675
Biologiste de garde....	80665
Anapath CB.....	47700
Anapath morvan.....	23349
Cytologie.....	23285
Hémato.....	41096
Parasito/myco.....	45166

Urgences

Urg med.....47459 /	47460
Urg med senior……	80824
Urg chir.....	47910
Déchoc.....	47472
Samu.....	41380
Réa med interne ……..	80732
Réa med senior…….	80846
réa chir senior……..	80817
Réa chir interne.....	80729
Dechoc senior …….	80713
IDG anest CB.....	80892
Senior anest CB.....	80816
IDG anest morvan.....	80685
Senior anest morvan....	80818
Usi cardio.....	47386
IDG CB.....	80904
IDG Morvan.....	80849

Pratiques

Standard.....	21501
PC sécurité.....	41500
Informatique.....	23574
Centre anti poison.....	7497
Précarité.....	47923
Alcoologie liaison.....	42348
HIA.....	7010
H. Morlaix.....	7024
H. Quimper ...02 98 85	60 60

-ces numéros sont valides en septembre 2012 et susceptible de ne plus l'être.
- pour bipper : 80 xxx + numéro de poste, raccrocher.
- numéros à 4 chiffres = raccourcis.
- annuaire complet disponible sur intranet
- pour sortir = 0 ; pas possible à partir de certains postes, passer alors par le 9.

Se faire appeler de l'extérieur		
Site	Num.	**De l'exté**
CB	41xxx 42xxx 47xxx	**02 98 3..**
Morvan	22xxx 23xxx	**02 98 2..**
Guilers	159xx	**02 98 0..**
Ponchelet	34xxx	**02 98 3..**
Bohars	**15xxx**	**02 98 0..**

Notes

9 [Gardes]

Horaires :

du lundi au vendredi : ..... 18h30 à 8h30
samedi : ..... 12h30 à 8h30
dimanche : ..... 8h30 à 8h30

Interne de garde bip + annexes :

- Une voiture est disponible. (206 blanche, parking à coté de l'héliport, demander la clef à l'accueil des urg).
le bip (904) se trouve dans le bureau de la cadre des urgences.
- Quand on est appelé pour aller sur une « annexe » (via son téléphone portable qu'il faut garder sur soit), il faut laisser le bip à un interne des urgs.
- les annexes sont dépendantes du CHU : Guilers, Delcourt-Ponchelet, René Fortin. Les plans pour y accéder sont dans les pages suivantes.
- chambre pour dormir : chambre 9 à l'internat (code à demander)
- Pour la garde du dimanche, l'IDG doit fait "faire l'UH" le matin

Morvan :

le bip se trouve dans la chambre numéro 4 de l'internat à Morvan où il est possible de dormir. (code 0406) Laisser la clef et le bip en partant.
en hémato stérile : ne pas hésiter à appeler le sénior hémato de garde. Il y a un sénior d'onco d'astreinte aussi.

La liste des gardes est disponible dans intranet : fonction support > Gardes et astreintes > gardes et astreintes.

En cas d'empêchement, il appartient à l'interne de trouver son remplaçant.

- Pour les avis quand on est de garde aux urg, on peut biper les spécialistes de garde : cardio, neuro, ortho visc (80 848), neurochir ; ou passer par le standard pour obtenir les spécialistes d'astreinte : pneumo, ORL, ophtalmo, CCTV, uro.

- numéro pour changer les gardes : 02 29 02 00 61 (Mme Le Goff)

- Une plaquette est disponible par le CHU pour plus d'informations d'ordre officiel.

Plan pour accéder à Guilers :

1- sortir de la CB par le rond point (entre bat 2 et 4)

2 - au feu à Droite

3 - au rd point a Droite

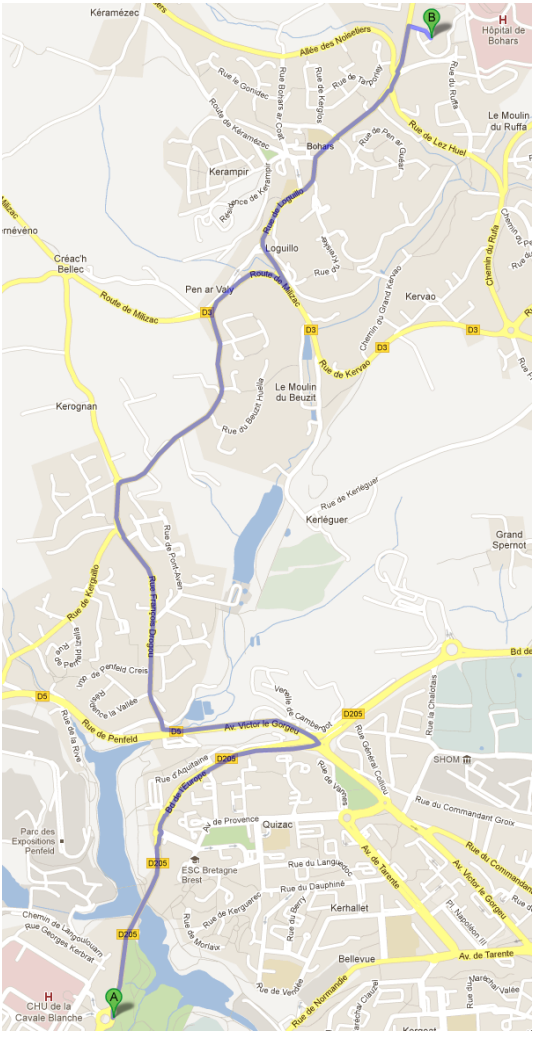
4- direction Guilers jusqu'à y arriver

5- le SSR est la 5eme à G

11 [Accès Delcourt-Pon.]

- La résidence Delcourt-Ponchelet se trouve à Brest, près de la gare et du cimetière.
- L'adresse exacte est 55 Rue Jules Guesde.

[Accès au Centre R. F.]



[l' Informatique]

- Chaque interne dispose d'une **adresse mail** : prenom.nom@chu-brest.fr consultable à partir de « OWA » dispo à partir de l'intranet. Il est possible de recevoir les mails sur son smartphone, le mode d'emploi disponible sur intranet.
- **Vidal et Antibiogarde** : disponibles à partir d'intranet
- Le logiciel informatique du CHU est **IPS**, il permet d'accéder aux informations médicales via 3 moyens :
  - onglet « documents »
  - ANTERIORITÉ (ouvre SUSI V4)
  - SUSI V2 : filtres > onglet filtres avancés > toutes les UM > Lister

- Les prescriptions sont informatisées dans certains services via HEO qui est disponible à partir d'IPS. Des formations sont prévues pour les internes. Attention, il existe beaucoup de subtilités…

logiciel	Mot de passe (mdp)
Session windows	Doit comporter majuscules, minuscules, chiffres
IPS	Identique à l'identifiant (0153…) en remplacent le dernier chiffre par une lettre. Modifiable via « outil SVP »
Urqual (urgences)	mdp de IPS en enlevant les 2 premiers chiffres
PACS	Demander accès à un "référent PACS"

En cas de problème, le service informatique est disponible au 23574

Lors des stages, on peut être amené à faire de la biblio. Des formations organisées par la fac sont prévues. Dans l'attente, voici quelques petits trucs qui peuvent t'être utiles.

- **Pubmed** est le moteur de recherche le plus connu. Un powerpoint explique bien comment s'en servir : http://formation.scd.univ-brest.fr/internes_medecine onglet « pubmed »

- on peut accéder gratuitement aux articles des revues auxquelles la BU est abonnée soit en se connectant à www.sciencedirect.com à partir de n'importe quel PC du CHU, soit en se loguant à **l'ENT** de chez soi (accessible via le site de l'UBO) avec le mot de passe fourni avec le certificat scolaire (rubrique « bibliothèque »). Certains articles sont indisponibles, on peut les demander via le PEB à partir de l'ENT monnayant 2 euros par articles (versus 30 €…)

- Pour classer ses articles et faire des recherches plus élaborées, on peut utiliser des logiciels tels que **Zotero**, **Endnote**. Ce dernier est disponible au CHU, il faut téléphoner le service informatique qui l'installe sur n'importe quel poste du CHU. Un mode d'emploi est disponible sur le site de la bibliothèque de la Pérousse http://wwz.ifremer.fr/blp rubrique « formations ».

Bon courage !

15 [Informations Utiles]

- Quelques nouveautés à venir : l'intranet va très bientôt changer de peau, les bips vont être remplacés par des portables.

- L'interne a droit à 5 semaines de congés payés par an, et à 2 demi journées de formation par semaine cumulables (12 jours par semestre)

- Le salaire de l'interne est fixé par un décret (facilement trouvable sur google...)

- Il est possible de se faire rembourser des frais de déplacement pour les formations (DIU DU Master DEA DES), maximum 350€ par an par interne (s'adresser aux affaires med)

- Pour toutes demande auprès des affaires médicales, envoyer un mail à sec.affairesmedicales@chu-brest.fr. Mme Doco est responsable des statuts, Mme Keruzec de la formation.

- Pour le logement à l'internat, les internes de premières années et venant de loin sont prioritaires.

- plus d'infos et actualités sur www.internat-brest.fr